

サルサ&ラテンダンスを 楽しむ仲間募集中

脳トレ健康体操から
本格ペアサルサまで！
「基本を大切に、楽しさもプラス。
間違ったら笑顔でごまかせ！が合言葉♪
継続すれば足取りも軽やか！
少しづつでも難しいステップが
マスターできちゃうかもね♪

ちびっ子から
ナイスミドルに
シニアまで

※サルサとは…
カリブ海の国キューバで
生まれたベアダンス。
普段着姿でも楽しめる
カジュアルな踊りです。



未経験者歓迎

ベアで踊れば更に楽しく

サルサの
動きをベースに、
マンボやサンバなど
中南米の陽気な
音楽とパッションを
感じましょ♪



座ったままでもOK！

年齢も
ココロもカラダも
バリアフリー！

打楽器奏者
のお仲間も募集中！
一緒にリズムを
刻みましょう♪



リズム感
は
訓練すれば誰でも
上達します！

キューバの踊りは
「正しい歩き方」を
習得するのに最適！
ヒザを痛めにくいので
生涯学習としても
オススメです

出張インストラクター
嵐 孝弘
あらし たか ひろ

石川県加賀市生まれのオッサンダンサー。
37歳からサルサを始め、ダンス講師の道へ。
新潟県各地でラテンダンスの魅力を広げるべく、
日々奮闘中(^_^)/ 県外遠征もどんとこい！

(一社)ダンス教育振興連盟JDAC認定
・認定ダンス指導員他

《主な活動内容》

- ★サルサダンスレッスン(キューバスタイル)
- ★ラテンダンス初心者コース(ラテンダンス全般)
- ★ダンスに関する講演会・パフォーマンス
- ★出張講師・施設訪問 など

サルサ&ラテン
ダンスサークル **ラテン・トルネージョ**



<https://latin-tornillo.jimdo.com>

活動の最新情報がパソコンやスマホから確認できます。
SNSでも発信中！「ラテン・トルネージョ」で検索を！

●内容のお問合せはお気軽にどうぞ！
嵐 孝弘(ラテン・トルネージョ代表)
☎ **090-3422-1978**
FAX. 050-3621-9689
arashi.3285.taka@gmail.com